



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



2025/ARALIK AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ



GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	1 Aralık 2025	8 Aralık 2025	15 Aralık 2025	22 Aralık 2025	29 Aralık 2025
PAZARTESİ	Havuç Çorbası	Ispanak Çorbası	Sebze Çorbası	Mahluta Çorbası	Mercimek Çorbası
	Kıymalı Kuru Fasulye	Tavuklu Nohut Yemeği	Pilav Üstü Kıyma Sote	Arnavut Piliç	Pilav Üstü Kıyma Sote
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Kapuska Yemeği	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Nohut Tava
	Turşu/Paket Helva	Armut/Meyve Suyu	Cevizli Ayva Tatlısı	Mevsim Salata/Şalgam	Glutensiz Muhallebi
	900 kkal	904 kkal	1100 kkal	970 kkal	1005 kkal
	2 Aralık 2025	9 Aralık 2025	16 Aralık 2025	23 Aralık 2025	30 Aralık 2025
SALI	Yoğurt Çorbası	Domates Çorbası	Mercimek Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Mantar Çorbası
	Sebzeli Piliç Sarma	Marmaris Köftesi	Tavuk Kızartma /Patates Kızartması	Kadınbudu Köfte	Fırın Tavuk Pirzola
	Glutensiz Makarna	Yeşil Mercimek Yemeği	Soslu Glutensiz Spagetti	Peynirli Glutensiz Makarna	Bolonez Soslu Glutensiz Makarna
	Fırın Sütlaç	Havuçlu Cevizli Glutensiz Muhallebi	Kuru Cacık	Mandalina/Meyve suyu	Mevsim Salata
	970 kkal	960 kkal	1000 kkal	1004 kkal	920 kkal
	3 Aralık 2025	10 Aralık 2025	17 Aralık 2025	24 Aralık 2025	31 Aralık 2025
ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu Çorbası	Mantar Çorbası	Ayran Aşı Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Ispanak Çorbası
	Pilav Üstü Kıyma Sote	Fırın Tavuk Şiş/Söğüş	Ardahan Kebabı	Pilav Üstü Tavuk Döner	Etlı Çökertme Kebabı
	Karışık Kızartma	Glutensiz Makarna	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karnabahar-Brokoli Kızartması	Pirinç Pilavı
	Glutensiz Puding	Glutensiz Muzlu Puding	Portakallı Pelte	Cevizli İncir Dolması	Limonlu Pelte
	1000 kkal	1030 kkal	1100 kkal	1260 kkal	1105 kkal
	4 Aralık 2025	11 Aralık 2025	18 Aralık 2025	25 Aralık 2025	
PERŞEMBE	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri	
	Tavuk Döner	Fırında Kıymalı Patates Musakka	Fırın Tavuk Kanat	Et Kavurma/Patates Küp	
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı	
	Ayran/Şalgam	Karışık Komposto	Meyve Suyu	Acılı Ezme	
	1000 kkal	930 kkal	950 kkal	930 kkal	
	5 Aralık 2025	12 Aralık 2025	19 Aralık 2025	26 Aralık 2025	
CUMA	Pirpirim Çorbası	Mahluta Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Patates Ezme Çorbası	
	Et Sote	Tavuklu Bezelye Yemeği	İzmir Köfte	Balık Kızartma	
	Patates Püresi	Glutensiz Makarna	Peynirli Glutensiz Makarna	Glutensiz Makarna Salatası	
	Yoğurtlu Havuçlu Ispanak Salatası	Glutensiz Keşkül	Ayran/Şalgam	Fırında Tahir Helvası	
	900 kkal	1090 kkal	901 kkal	1150 kkal	